

Памятка

для населения о действиях при угрозе затопления населенных пунктов

Что нужно знать об эвакуации

При получении экстренного сообщения об угрозе затопления необходимо без промедления покинуть опасную зону. Пункты сбора людей указываются специалистами МЧС и местных органов власти. Все эвакуируемые должны прибывать на объявленный сборный пункт указанными маршрутами к установленному времени для регистрации и отправки в безопасные районы. По прибытии в конечный пункт эвакуации проводится регистрация и организуется размещение в местах временного проживания.

Перед тем, как покинуть жилище, следует отключить воду, газ, электричество, потушить печи отопления. Если позволяет запас времени, перенесите на верхние этажи здания или чердаки ценные вещи и предметы, уберите в безопасные места сельскохозяйственный инвентарь, закройте (обейте, при необходимости) окна и двери первых этажей домов досками и фанерой. Возьмите с собой теплую одежду по сезону, деньги и ценности, трехдневный запас питания, аптечку для оказания первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь. Заверните в непромокаемый пакет паспорт и другие документы. Вещи и продукты уложите в чемоданы, рюкзаки, сумки.

Что делать, если резко поднимается вода?

Если по тем или иным причинам вы не эвакуировались, а вода продолжает прибывать, до прибытия помощи займите безопасное возвышенное место (верхние этажи, крыши, деревья или возвышенности)

Чтобы спасатели могли быстрее обнаружить потерпевших, нужно в светлое время суток вывешивать на высокое место белое или цветное полотнище, а в темное время подавать световые сигналы.

Переходить в лодку или катер можно только по одному, строго соблюдая требования спасателей.

Самостоятельно выбираться из затопленного района можно лишь в самом крайнем случае, когда возвышенность полностью затопляется или пострадавшим необходима медицинская помощь.

Выходить на возвышенные места вброд следует только со страховкой, нащупывая каждый шаг с большой осторожностью, потому что знакомый путь может оказаться размытым. При самостоятельном передвижении не прекращайте подавать сигналы бедствия.

ПАМЯТКИ

населению по действиям в паводковый период

Скоро ледоход и паводок. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в паводковый период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Не всегда спасательные средства оперативно оказываются под рукой. В таких случаях человек должен уметь максимально рассчитывать на самого себя.

Это нужно знать:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 15 сантиметров.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО – ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ Г.О.ТОЛЬЯТТИ
- «01», с сотового телефона «112».

Если человек тонет

К тонущему нужно подплывать со спины. Приблизившись, взять его за голову, плечи, руки, воротник, повернуть лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами.

На лодке приближаться к терпящему бедствие следует против течения, при ветреной погоде - против ветра и потока воды. Вытаскивать человека из воды лучше всего со стороны кормы. Доставив его на берег, нужно немедленно приступить к оказанию первой медицинской помощи.

Как действовать после спада воды

В местах затопления следует остерегаться порванных и повисших электрических проводов. Во избежание обрушения конструкций жилища после наводнения необходимо обследовать здание, убедиться, что оно не пострадало. Первым делом надо проветрить помещение, открыв все двери и окна, поскольку возможны утечки газа, и ни в коем случае не включать электричество. Пользоваться электричеством, газом, водопроводом и канализацией можно только после разрешения специалистов.

Как и при других стихийных бедствиях, при наводнении возможны аварии на промышленных предприятиях, есть опасность различных повреждений трубопроводов. В связи с этим нельзя употреблять попавшие в воду продукты, а затопленные колодцы необходимо осушить и откачивать воду до тех пор, пока она не станет пригодной для питья. Решать, когда можно брать питьевую воду и использовать подмокшие запасы продовольствия, должны только работники санитарной службы.

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО – ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ

Г.О.ТОЛЬЯТТИ - «01», с сотового телефона «112».